

# SOMMER NACHTS LAUF

Limburg, 15. Juni 2019



## PRESSEMITTEILUNG

### Sommernachtslauf Limburg

#### Jetzt anmelden!

Am Samstag, 15. Juni, steht Limburg wieder ganz im Zeichen des Laufsports und der Gesundheit, denn es findet die 7. Auflage des Sommernachtslaufs statt. Aufbauend auf dem großen Erfolg der vorangegangenen Veranstaltungen möchte das Organisationsteam um das Limburger Stadtmarketing mit der Agentur Visions & Concepts GmbH und dem LC Mengerskirchen e. V. den Teilnehmern, Gästen und Besuchern auch diesmal wieder eine attraktive Lauf- und Freizeitveranstaltung im einzigartigem Ambiente der Innen- und Altstadt bieten.

Bürgermeister Dr. Marius Hahn ist hoch erfreut, dass es Dank bewährter Sponsoren und Partner erneut gelungen ist, eine bunte und attraktive Sport- und Familienveranstaltung im Herzen der Stadt anzubieten. Der Bürgermeister betont den bewusst breiten Ansatz für alle Altersgruppen. Dies ist für ihn der Erfolgsgarant für diese alle Generationen ansprechende Mitmach-Veranstaltung mit Event-Charakter.

#### Stimmungsvolle Abendveranstaltung

„Klein aber fein“ lautet das Motto, denn im Gegensatz zu anderen Stadtläufen, die mit immer höheren Teilnehmerzahlen werben, soll der Sommernachtslauf Limburg weiterhin ein stimmungsvolles Event in den malerischen Straßen und Gassen Limburgs bleiben, das Teilnehmer und Publikum gleichermaßen in den Bann zieht. Insbesondere die Läufe in den Abend- und Nachtstunden durch die mit vielen Strahlern farbig illuminierte Stadt bieten ein wunderbares Ambiente. Für tolle Stimmung an der Strecke werden auch diesmal wieder mehrere Musik- und Rhythmus-Bands sorgen.

Obwohl durch die Erweiterung der Laufdisziplinen um den Halbmarathon und das große Interesse von Sportlern und Besuchern eine deutlich höhere Teilnehmerzahl zu erreichen wäre, wird die Teilnehmerzahl je Lauf auch dieses Jahr wieder limitiert. Deshalb sollten sich interessierte Sportlerinnen und Sportler schnell anmelden, bevor die Veranstaltung ausgebucht ist.

# SOMMER NACHTS LAUF

Limburg, 15. Juni 2019



## Tolles Rahmenprogramm

Neben den reinen Lauf-Wettbewerben wird es am Veranstaltungstag bereits ab 10:00 Uhr morgens ein buntes Rahmenprogramm geben, wobei in diesem Jahr die Themen Gesundheit, Wellness, Ernährung und Fitness im Vordergrund stehen werden.

## Attraktiver Rundkurs in Limburg

Der 2.500 Meter lange Rundkurs mit Start- und Ziel in der Hospitalstraße führt über den Neumarkt, durch die Altstadt hinauf zum Limburger Dom und über Lahnbrücken sowie entlang des Lahnufers wieder zurück in die Stadt.

Die verschiedenen Läufe beginnen in den Abendstunden mit Einbruch der Dämmerung. Teile der Strecke, Straßen und Gebäude werden farbig angestrahlt, was für zusätzliches Flair sorgt. Die Organisatoren haben sich bei den Läufen auf mittlere Distanzen von 5.000 m bzw. 10.000 m festgelegt und bieten zum vierten Mal eine Halbmarathondistanz an. Die Strecke des Halbmarathons entspricht im Wesentlichen dem Rundkurs der anderen Distanzen mit einer Erweiterung entlang des Lahnufers.

## Die Disziplinen

In diesem Jahr wird es auch wieder den Familienlauf über 2500 m geben, der auf einem flachen 500 m-Rundkurs stattfinden wird.

Ein besonderes Erlebnis wird erneut der Team-/ Firmenlauf werden, bei dem dieses Mal je Team vier Läufer/innen für Ihr Team antreten. Teamgeist und das „gemeinsame Erlebnis“ stehen dabei im Vordergrund. Alle Firmen, Vereine und Institutionen sind aufgerufen, sich zu beteiligen.

Folgende Läufe / Distanzen werden 2019 angeboten:

17:00 Uhr	2.500 m Familienlauf
18:00 Uhr	5.000 m für Hobby-Läufer/innen
19:00 Uhr	Halbmarathon
21:15 Uhr	Teamlauf für Unternehmen, Institutionen, Vereine u. a.
22:15 Uhr	10.000 m für ambitionierte Läufer/innen

# SOMMER NACHTS LAUF

Limburg, 15. Juni 2019



## Attraktive Preise

Alle Finisher mit Startnummer des Sommernachtslaufs Limburg erhalten das Teilnehmer-Shirt (Funktionsshirt), die Teilnehmerurkunde, Wasser an der Laufstrecke sowie kostenlosen Eintritt auf das Veranstaltungsgelände. Für die Sieger/innen werden neben den Pokalen attraktive Sachpreise zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus werden vielfältige Sonderwertungen durchgeführt und Sonderpreise vergeben.

## Laufen für den guten Zweck

Ganz besonderes freuen sich die Organisatoren über die erneute Partnerschaft mit der Lebenshilfe Limburg-Diez e.V., die sich nicht nur im Rahmen des Sommernachtslaufs präsentieren wird, sondern mit Betreuten und Betreuern auch aktiv als Teilnehmer dabei sein werden. Zehn Prozent der Netto-Startgelder werden vom Veranstalter für die Lebenshilfe Limburg / Diez e.V. gespendet.

Auch in diesem Jahr soll der Sommernachtslauf ein einmaliges Erlebnis für Teilnehmer und Besucher werden. Deshalb sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, teilzunehmen, die Veranstaltung zu besuchen und als Zuschauer an der Strecke die Läufer und Läuferinnen anzufeuern. Es besteht auch die Möglichkeit, mit Aktionen an der Strecke für Stimmung zu sorgen. Wer Interesse hat wendet sich bitte an den Veranstalter.

**Alle Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter [www.sommernachtslauf-limburg.de](http://www.sommernachtslauf-limburg.de).**