

SOMMER NACHTS LAUF

**5 km-Lauf /
10 km-Lauf /
5 km-Firmen-Team-Lauf**
(Gesamtdistanz 5 km bzw. 10 km)
2,5 km Rundkurs

- Start Hospitalstraße
- Werner-Senger-Straße
- Neumarkt
- untere Bahnhofstraße
- Grabenstraße (Querung)
- Kornmarkt
- Fleischgasse
- Bischofsplatz
- Kirchgasse
- Roßmarkt
- Kolpingstraße
- Nonnenmauer
- Domstraße
- Domplatz
- Schlossinnenhof (Wendepunkt)
- Domplatz
- Domstraße
- Fischmarkt
- Rüttsche
- In der Erbach / oberer Teil
- In der Erbach / Lahn
- Am Steiger
- Katzenturm
- Konrad-Kurzbold-Straße
- Brückenturm (Wendepunkt)
- Alte Lahnbrücke
- Brückengasse
- Fahrgasse
- Plötze
- Grabenstraße
- Hospitalstraße

**Start
Ziel**

**5,0 km: 2 Runden
10,0 km: 4 Runden**

