

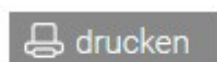
Hunderte Läufer erwartet

Limburg: Alles, was Sie zum 6. Sommernachtslauf wissen müssen

Am morgigen Samstag findet in der Altstadt der sechste Limburger Sommernachtslauf statt. 2500 Meter ist der Rundkurs lang, Höhepunkt ist der Nachtlauf ab 22.15 Uhr.



Fast 500 Läufer sind für den diesjährigen Sommernachtslauf gemeldet. Archivfoto: Braun



Limburg. Der Weg: Der Rundkurs führt von der Hospitalstraße über die Werner-Senger-Straße und den Neumarkt in Richtung Kornmarkt und Bischofsplatz, dann geht es hoch zum Dom und durch die Altstadt wieder hinunter an die Lahn. Nach dem Wendepunkt auf der alten Lahnbrücke geht es durch die Altstadt zurück in die Hospitalstraße.

Läufe und Uhrzeiten: Um 18 Uhr beginnt der 5000-Meter-Lauf für Hobby-Läufer. Um 19 Uhr ist Start für den Halbmarathon. Der Teamlauf für Unternehmen, Institutionen, Vereine und andere Gruppen startet um 21.15 Uhr. Bei ihm treten je vier Läufer für ihr Team an. Teamgeist und das gemeinsame Erlebnis stehen im Vordergrund. Bisher sind 15 Gruppen angemeldet.

Zum Schluss gehen die ambitionierten Läufer an den Start: Um 22.15 Uhr ist Startzeit für den 10 000-Meter-Lauf, bei dem der Rundkurs vielmal abgelaufen wird. Tatsächlich ist dieser Lauf am beliebtesten: 141 der 200 Startplätze sind belegt. Am 5000-Meter-Lauf wollen bisher 139 Menschen teilnehmen, am Halbmarathon 117.

Alle Läufer bekommen an der Strecke Wasser und Bananen.

Hilfe für Kurzenschlossene: Zwar sind schon fast 500 Läufer angemeldet. Dennoch sind für alle Läufe noch Startplätze zu vergeben. Wer Interesse hat, kann sich morgen ab 15 Uhr im Veranstalterzelt vor dem neuen Rathaus (Pustebume) anmelden. Einzelteilnehmer bezahlen 15 Euro Startgebühr, Gruppen 100 Euro.

Preise: Die drei Bestplatziertesten eines jeden Laufs bekommen jeweils einen Einkaufsgutschein, genauso wie die Gruppe mit den meisten Teilnehmern. Der älteste Teilnehmer und die älteste Teilnehmerin bekommen jeweils einen „Sportbeutel mit Inhalt“. Insgesamt werden Preise im Wert von 5000 Euro vergeben.

Rahmenprogramm: Tipps zur Gesundheit und Fitness gibt es, anders als in den Vorjahren, nicht. Durch die Baustelle auf dem Europaplatz habe man auf diesen Teil verzichten müssen, teilt die Stadt mit.

Bespaßung: Für Stimmung an der Strecke sorgen mehrere Musik- und Rhythmus-Bands, zum Beispiel MontaBatida und Ramba Samba Elz.

Verkehr: Die alte Lahnbrücke ist am morgigen Samstag von etwa 15 Uhr an für den Verkehr komplett gesperrt, genauso wie Zufahrt zur Altstadt vom Eschhöfer Weg über den Huttig und den Rossmarkt.

Auch die Hospitalstraße steht als Start- und Zielort des Sommernachtslaufs dem Verkehr nicht zur Verfügung. Die Grabenstraße ist zwischen den Einmündungen Graupfortstraße und Diezer Straße gesperrt. Die Zufahrt von Richtung Eisenbahnstraße wird am Eschhöfer Weg gesperrt.

Auch die Parkplätze auf dem Kornmarkt und „in der Erbach“ stehen während der Veranstaltung nicht zur Verfügung. *nnp*