

Sommernachtslauf Limburg – Jetzt anmelden!

Am Samstag, 15. Juni, steht Limburg mit der 9. Auflage des Sommernachtslaufs wieder ganz im Zeichen des Laufsports und der Gesundheit. Nach Ausfällen der Veranstaltung in den vergangenen Jahren (Corona) möchte das Organisationsteam um das Limburger Stadtmarketing mit der Agentur Visions & Concepts GmbH und dem LC Mengerskirchen den Teilnehmern, Gästen und Besuchern wieder eine attraktive Lauf- und Freizeitveranstaltung im einzigartigen Ambiente der Innen- und Altstadt bieten.

Bürgermeister Dr. Marius Hahn ist hoch erfreut, dass es Dank bewährter Sponsoren und Partner erneut gelungen ist, eine bunte und attraktive Sport- und Familienveranstaltung im Herzen der Stadt anzubieten. Der Bürgermeister betont den bewusst breiten Ansatz für alle Altersgruppen. Dies ist für ihn der Erfolgsgarant für diese alle Generationen ansprechende Mitmach-Veranstaltung mit Event-Charakter.

Stimmungsvolle Abendveranstaltung – wunderschöne Strecke

„Klein aber fein“ lautet das Motto, denn im Gegensatz zu anderen Stadtläufen, die mit immer höheren Teilnehmerzahlen werben, soll der Sommernachtslauf Limburg weiterhin ein stimmungsvolles Event in den malerischen Straßen und Gassen Limburgs bleiben, das Teilnehmer und Publikum gleichermaßen in den Bann zieht. Insbesondere die Läufe in den Abend- und Nachtstunden durch die mit vielen Strahlern farbig illuminierte Stadt bieten ein wunderbares Ambiente. Für tolle Stimmung an der Strecke werden auch diesmal wieder die Musik- und Rhythmus-Bands sorgen.

Attraktiver Rundkurs

Der 2.500 Meter lange Rundkurs mit Start- und Ziel in der Hospitalstraße führt über den Neumarkt, durch die Altstadt hinauf zum Limburger Dom, überquert die Lahn und wieder zurück in die Altstadt. Der Familienlauf wird auf einer 600m langen, behindertengerechten kleinen Runde von Hospitalstraße, Werner-Senger-Straße – Neumarkt – untere Bahnhofstraße – Grabenstraße durchgeführt.

Die verschiedenen Läufe beginnen in den Abendstunden mit Einbruch der Dämmerung. Teile der Strecke, Straßen und Gebäude werden farbig angestrahlt, was für zusätzliches Flair sorgt.

Die Organisatoren haben sich bei den Läufen auf mittlere Distanzen von 5.000 m bzw. 10.000 m festgelegt und bieten zum zudem zum fünften Mal eine Halbmarathondistanz an. Die Strecke des Halbmarathons entspricht im Wesentlichen dem Rundkurs der anderen Distanzen mit einer Erweiterung entlang des Lahnufers.

Die Disziplinen

Neben dem Familienlauf wird der Team-/Firmenlauf erneut ein Highlight werden, bei dem dieses Mal je Team vier Läufer/innen antreten. Teamgeist und das „gemeinsame Erlebnis“ stehen dabei im Vordergrund.

Folgende Läufe / Distanzen werden 2024 angeboten:

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| 17:00 Uhr | 2.500 m Familienlauf |
| 18:00 Uhr | 5.000 m für Hobby-Läufer/innen |

19:00 Uhr	Halbmarathon
21:15 Uhr	Teamlauf für Unternehmen, Institutionen, Vereine u. a.
22:15 Uhr	10.000 m für ambitionierte Läufer/innen

Attraktive Preise

Alle Finisher mit Startnummer des Sommernachtslaufs erhalten das Teilnehmer-Shirt (Funktionsshirt), eine Urkunde, Wasser an der Laufstrecke sowie kostenlosen Eintritt auf das Veranstaltungsgelände. Für die Sieger/innen werden neben den Pokalen attraktive Sachpreise zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus werden vielfältige Sonderwertungen durchgeführt und Sonderpreise vergeben.

Laufen für den guten Zweck

Ganz besonderes freuen sich die Organisatoren über die erneute Partnerschaft mit der Lebenshilfe Limburg-Diez, die mit Betreuten und Betreuern aktiv als Teilnehmer dabei sein werden. Zehn Prozent der Netto-Startgelder werden vom Veranstalter für die Lebenshilfe Limburg-Diez gespendet.

Das sonst gewohnte Rahmenprogramm mit Ausstellern, Fitness- und Gesundheitsangeboten wird dieses Jahr voraussichtlich nicht stattfinden, da wegen der Baumaßnahmen in der Innenstadt (Neumarkt) weniger Platz zur Verfügung steht.

Der Sommernachtslauf soll wieder ein besonderes Erlebnis für Teilnehmer und Besucher werden. Deshalb sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, die Veranstaltung zu besuchen und als Zuschauer an der Strecke die Läufer und Läuferinnen anzufeuern. Es besteht auch die Möglichkeit, mit Aktionen an der Strecke für Stimmung zu sorgen. Wer Interesse hat, wendet sich bitte an den Veranstalter.

Alle Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung unter www.sommernachtslauf-limburg.de.